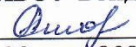


Согласовано
Начальник лагеря
с дневным пребыванием детей
Пахотно-Угловского филиала
МБОУ Бондарской СОШ
 О.А. Мамонтова
«30»мая 2025 г.

Утверждаю
Руководитель
Пахотно-Угловского филиала
МБОУ Бондарской СОШ
 А.М. Тулупова
«30»мая 2025 г.



**Примерное десятидневное меню
лагеря с дневным пребыванием «Чайка»
2025 г.**

**Примерное десятидневное меню
лагеря с дневным пребыванием на 2025 год**

1 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша пшенная молочная	Пшено Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 85,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Суп вермишелевый с мясом кур	Мясо кур Вермишель Картофель Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 25,0 50,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Мясо кур (порция)	Мясо кур (филе) Лук Морковь Масло растительное	80,0 9,0 9,0 4,0
Картофельное пюре	Картофель Молоко Масло сливочное	200,0 10,0 5,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Батон Хлеб	Батон Хлеб	35,0 35,0
Конфета	Конфета	26,0

2 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша рисовая молочная	Рис	35,0
	Молоко	85,0
	Масло сливочное	5,0
	Сахар	7,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Бутерброд с сыром	Батон	35,0
	Сыр	10,0
Обед		
Щи из свежей капусты с мясом кур	Мясо кур	30,0
	Капуста	100,0
	Картофель	40,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
	Соль	8,0
Макароны	Макароны	70,0
	Масло сливочное	5,0
Котлета мясная	Мясо (свинина)	35,0
	Мясо кур (филе)	50,0
	Лук	9,0
	Молоко	10,0
	Масло растительное	4,0
	Батон	10,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Батон Хлеб	Батон	35,0
	Хлеб	35,0

3 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша геркулесовая	Гекулес	30,0
	Молоко	90,0
	Масло сливочное	5,0
	Сахар	7,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Бутерброд с сыром	Батон	35,0
	Сыр	10,0
Обед		
Суп гороховый с мясом кур	Мясо кур	30,0
	Горох	25,0
	Картофель	50,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
	Соль	8,0
Гречневый гарнир	Гречка	60,0
	Масло сливочное	5,0
Тефтели	Мясо (свинина)	35,0
	Мясо кур (филе)	40,0
	Лук	9,0
	Рис	20,0
	Масло растительное	4,0
	Молоко	5,0
	Батон	5,0
Сок фруктовый	Сок фруктовый	200,0
Батон Хлеб	Батон	35,0
	Хлеб	35,0

4 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша манная молочная	Манка Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 95,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Борщ	Мясо кур Капуста Картофель Свекла Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 90,0 30,0 0,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Мясо кур (порция)	Мясо кур (филе) Лук Морковь Масло растительное	80,0 9,0 9,0 4,0
Макароны	Макароны Масло сливочное	70,0 5,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Хлеб Батон	Хлеб Батон	35,0 35,0

5 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша пшенная молочная	Пшено	35,0
	Молоко	95,0
	Масло сливочное	5,0
	Сахар	7,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Бутерброд с сыром	Батон	35,0
	Сыр	10,0
Обед		
Суп вермишелевый с мясом кур	Мясо кур	30,0
	Вермишель	25,0
	Картофель	50,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
	Соль	8,0
Ленивые голубцы	Мясо кур (филе)	70,0
	Рис	20,0
	Капуста	80,0
	Морковь	9,0
	Лук	9,0
	Масло сливочное	5,0
	Растительное масло	4,0
Сок фруктовый	Сок фруктовый	200,0
Хлеб Батон	Хлеб	35,0
	Батон	35,0
Печенье	Печенье	21,0

6 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша рисовая молочная	Рис	35,0
	Молоко	85,0
	Масло сливочное	5,0
	Сахар	7,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Бутерброд с сыром	Батон	35,0
	Сыр	10,0
Обед		
Суп пшенный с мясом кур	Мясо кур	30,0
	Пшено	20,0
	Картофель	50,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
	Соль	8,0
Картофельное пюре	Картофель	200,0
	Молоко	5,0
	Масло сливочное	5,0
Котлета мясная	Мясо (свинина)	35,0
	Мясо кур (филе)	50,0
	Лук	9,0
	Молоко	5,0
	Масло растительное	4,0
	Батон	10,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Батон Хлеб	Батон	35,0
	Хлеб	35,0
Конфеты	Конфеты	25,0

7 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша манная молочная	Манка Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 95,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Щи из свежей капусты с мясом кур	Мясо кур Капуста Картофель Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 100,0 40,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Рисовый гарнир	Рис Масло сливочное	60,0 5,0
Рыба тушеная	Рыба (минтай) Масло растительное Лук Морковь	100,0 4,0 9,0 9,0
Сок фруктовый	Сок фруктовый	200,0
Хлеб Батон	Хлеб Батон	35,0 35,0

8 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша пшенная молочная	Пшено Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 90,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Суп гороховый с мясом кур	Мясо кур Горох Картофель Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 25,0 50,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Макароны	Макароны Масло сливочное	70,0 5,0
Тефтеля	Мясо (свинина) Мясо кур (филе) Лук Рис Масло растительное Молоко Батон	30,0 40,0 9,0 20,0 4,0 5,0 5,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Батон Хлеб	Батон Хлеб	35,0 35,0
Печенье Конфеты	Печенье Конфеты	21,0 26,0

9 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	Геркулес	30,0
	Молоко	95,0
	Масло сливочное	5,0
	Сахар	7,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Бутерброд с сыром	Батон	35,0
	Сыр	10,0
Обед		
Суп рисовый с мясом кур	Мясо кур	30,0
	Рис	20,0
	Картофель	50,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
	Соль	8,0
Гречневый гарнир	Гречка	60,0
	Масло сливочное	5,0
Мясо кур (порция)	Мясо кур (филе)	80,0
	Лук	9,0
	Морковь	9,0
	Масло растительное	4,0
Чай	Чай	1,3
	Сахар	20,0
Батон Хлеб	Батон	35,0
	Хлеб	35,0

10 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша манная молочная	Манка Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 95,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Суп пшенный с мясом кур	Мясо кур Пшено Картофель Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 20,0 50,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Рагу овощное	Мясо кур (филе) Картофель Капуста Морковь Лук Масло сливочное Растительное масло	70,0 50,0 50,0 9,0 9,0 5,0 4,0
Сок фруктовый	Сок фруктовый	200,0
Хлеб Батон	Хлеб Батон	35,0 35,0
Печенье	Печенье	21,0

21 день

Меню	Наименование продуктов	На 1 ребенка в гр
Завтрак		
Каша пшенная молочная	Пшено Молоко Масло сливочное Сахар	35,0 85,0 5,0 7,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Бутерброд с сыром	Батон Сыр	35,0 10,0
Обед		
Суп гороховый с мясом кур	Мясо кур Горох Картофель Лук Морковь Масло растительное Соль	30,0 25,0 50,0 9,0 9,0 4,0 8,0
Картофельное пюре	Картофель Молоко Масло сливочное	200,0 5,0 5,0
Котлета мясная	Мясо (свинина) Мясо кур (филе) Лук Молоко Масло растительное Батон	35,0 50,0 9,0 5,0 4,0 10,0
Чай	Чай Сахар	1,3 20,0
Батон Хлеб	Батон Хлеб	35,0 35,0

